

Newsletter: ASCS Inclusion Team



October is “National Anti-Bullying Month”, a time to focus on and raise awareness about bullying. At ASCS, we believe every student has the right to learn in a safe and respectful environment. Bullying is against ASCS policy.

The Bullying Prevention theme is “TAKE A STAND, LEND A HAND, AGAINST BULLYING”.

At ASCS, we will be holding different activities to raise awareness on this important topic. Every morning during wellbeing sessions students will be shared information related to the topic in the form of multimedia like PowerPoint presentations, videos, Near pod activities and group discussions, etc.

Inclusion team will conduct activities during the well-being sessions with the support of teachers to help prevent and raise awareness among students. There will be collaborative activities school wide across Elementary, Middle and High school sections. Students council at ASCS will participate in the live sessions of different classes in Elementary and Foundation to discuss different forms of bullying with young students.

We at ASCS believe that parents and guardians are among a school’s best allies in bullying prevention. Here are few tips for you as a parent/ guardian to help prevent bullying:

- Talk with and listen to your children every day. Ask questions about their school day, including experiences on the way to and from school, lunch, and recess. Ask about their

peers. Children who feel comfortable talking to their parents about these matters before they are involved in bullying are more likely to get their parents involved if problems arise.

- Be a good example when you interact with service employees such as waiters, drivers, etc.
- Model effective communication techniques. Always remember, ‘Any time you speak to another person in a mean or abusive way, you’re teaching your child that bullying is ok.’
- Create healthy Anti-Bullying habits starting as young as possible, coach your children on both what not to do (push, tease, and be mean to others) as well as what to do (be kind, empathize, and take turns). Coach your child on what to do if someone is mean to him or to another (get an adult, tell the bully to stop, walk away and ignore the bully).
- Make sure your child understands bullying. Explicitly explain what it is and that it’s not normal or tolerable for them to bully, be bullied, or stand by and watch other kids be bullied.

We can collectively shrink bullying further by being good role models to our kids at school and at home, hence, we also request you to reinforce positive behavior with your child at home and encourage them to be respectful and kind towards others. Together we are stronger, Insha’Allah.



Inclusion Team
ASCS-Maliha

النشرة الإخبارية: فريق الدمج بالمدرسة الأمريكية للإبداع العلمي



أكتوبر " الشهر الوطني لمكافحة التنمر"، وهو الوقت المناسب للتركيز على التنمر وزيادة الوعي لمواجهته في مدرستنا، نحن نؤمن بأن لكل طالب الحق في التعلم ببيئة آمنة ومحترمة. حيث يعد التنمر عملاً يتنافى مع سياسة المدرسة.

موضوع منع التنمر هو "قف، مُد يدك، ضد التنمر".

المدرسة الأمريكية للإبداع العلمي، ستعقد أنشطة مختلفة لزيادة الوعي بهذا الموضوع المهم. كل صباح أثناء جلسات الصحة النفسية، سيتم مشاركة المعلومات المتعلقة بالموضوع مع الطلاب في شكل وسائط متعددة مثل عروض البوربوينت التقديمية ومقاطع الفيديو وأنشطة برنامج النير بود والمناقشات الجماعية، إلخ.

سيقوم فريق الدمج بإجراء أنشطة أثناء جلسات الصحة النفسية بدعم من المعلمين للمساعدة في منع الظاهرة وزيادة الوعي بين الطلاب. ستكون هناك أنشطة تعاونية في جميع أنحاء المدرسة عبر أقسام المدارس الابتدائية والمتوسطة والثانوية. سيشارك مجلس الطلاب في المدرسة الأمريكية للإبداع العلمي بالجلسات المباشرة للصفوف المختلفة في المرحلة الابتدائية والتأسيسية لمناقشة أشكال مختلفة من التنمر مع الطلاب الصغار.

نؤمن في المدرسة الأمريكية للإبداع العلمي بأن أولياء الأمور هم أفضل الداعمين للمدرسة لمنع التنمر. فيما يلي بعض النصائح لك بصفتك أحد الوالدين / الوصي للمساعدة في منع التنمر:

- تحدث مع أطفالك واستمع إليهم كل يوم. اطرح أسئلة حول يومهم المدرسي، بما في ذلك الخبرات التي اكتسبوها في طريقهم من وإلى المدرسة وأثناء الغداء والعطلة. اسألهم عن أقرانهم. الأطفال الذين يشعرون بالراحة في التحدث إلى والديهم حول هذه الأمور قبل أن يتورطوا في التتمر هم أكثر عرضة لاستشارة والديهم في حالة ظهور أي مشاكل.
- كن قدوة حسنة عندما تتعامل مع موظفي الخدمة مثل عمال المطاعم والسائقين وما إلى ذلك .
- نموذج تقنيات الاتصال الفعال. تذكر دائماً، " في أي وقت تتحدث فيه إلى شخص آخر بطريقة وضيعة أو مسيئة ، فأنت تعلم طفلك أن التتمر سلوك مقبول ."
- ابتكر عادات صحية لمكافحة التتمر بدءاً من الصغر قدر الإمكان، ودرب أطفالك على السلوكيات التي لا يجب فعلها مثل (دفع الآخرين، ومضابقتهم، وألا يكون مزعجاً مع الآخرين) وكذلك تعليمهم السلوكيات المرغوبة التي يجب فعلها مثل (كن لطيفاً، ومتعاطفاً، ومتعاوناً). درب طفلك على ما يجب فعله إذا قابل شخصاً يزعجه أو يزعج الآخرين (استعن بشخص بالغ، وأخبر المتتمر أن يتوقف، وابتعد وتجاهل المتتمر).
- تأكد من أن طفلك يفهم معنى التتمر. اشرح له بشكل واضح ما هو التتمر؟ وأنه ليس من الطبيعي أو المقبول بالنسبة لهم أن يمارسوا التتمر أو الوقوف جانبا ومشاهدة الأطفال الآخرين يتعرضون للتتمر.

يمكننا بشكل جماعي تقليص التتمر بشكل أكبر من خلال أن نكون قدوة جيدة لأطفالنا في المدرسة والمنزل، وبالتالي نرجو منك أيضاً تعزيز السلوك الإيجابي لدى طفلك في المنزل وتشجيعه على أن يكون محترماً ولطيفاً تجاه الآخرين. معاً نحن أقوى - إن شاء الله -.



فريق الدمج
-المدرسة الامريكية للإبداع العلمي - مليحة