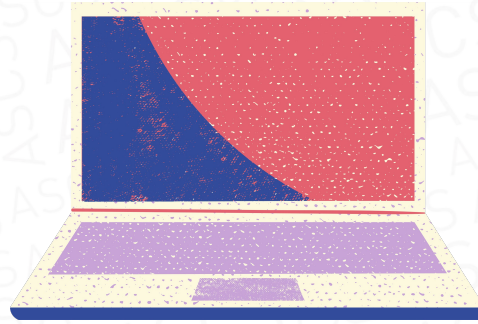


Online Safety; Parent Awareness

Presented by Raheema Imtiaz &
Israa Lulu



نصائح لأولياء الأمور حول الأمان على الإنترنت

مُقدم بواسطة رحيمة امتياز وإسراء لولو



Why is internet safety important for kids?

Whenever children are online, they are at risk of being exposed to unsuitable content, accidentally disclosing their personal data, illegal downloads, file sharing, spyware, viruses, inappropriate advances and cyber bullying.

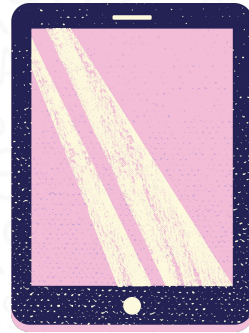
It's important to teach children computer safety so that they don't fall victim to some common dangers of the internet.



لماذا الأمان على الإنترنت مهم للأطفال؟

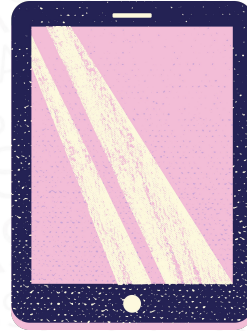
عندما يستخدم الأطفال الإنترنت ، قد يتعرضون لخطر التعرض لمحتوى غير مناسب ، والكشف عن بياناتهم الشخصية عن طريق الخطأ ، والتنزيلات غير القانونية ، ومشاركة الملفات ، وبرامج التجسس ، والفيروسات ، والتقدم غير الملائم ، والتسلط عبر الإنترنت.

من المهم تعليم الأطفال الأمان عبر الانترنت حتى لا يقعوا ضحية الأخطار المنتشرة عبر الإنترنت.



Online Safety tips- Lead by example

Just like anything, children copy their parents' actions and behavior. If you set boundaries for your own screen, it will be easier for your kids to do the same.



نصائح حول الأمان عبر الإنترنت - القيادة بالقدوة

تمامًا مثل أي شيء آخر ، يقلد الأطفال كلام والديهم والأفعال والسلوك. إذا قمت بتعيين حدود لشاشتك الخاصة ، فسيكون من السهل على أطفالك فعل الشيء نفسه .



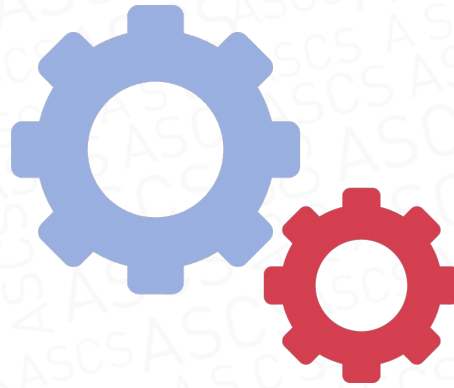
Online Safety tips - Ask your child/children to show you the sites they use

Show interest, take note of the sites your children visit, and re-visit them later when you are alone. Find out how to set the safety features and how to report any issues directly to the site.



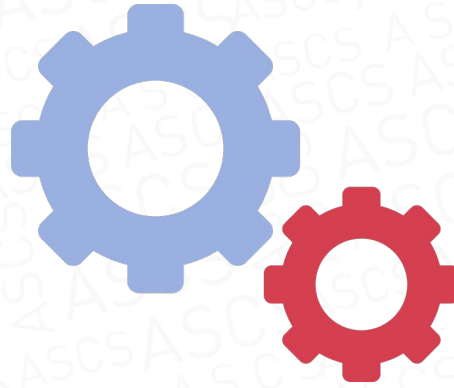
- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت اطلب من طفلك / أطفالك أن يُريك المواقع التي يستخدمونها

أظهر الاهتمام ، ولاحظ المواقع الخاصة بك يقوم الأطفال بزيارتهم وقم بإعادة زيارتهم لاحقًا عندما تكون بمفردك. تعرف على كيفية تعيين ميزات الأمان وكيفية الإبلاغ عن أي مشكلات مباشرة إلى الموقع.



Online Safety tips - Ask your child to set profile settings to private

Since children use social media sites to share their daily life, setting their profile to private can help protect them against their photos, personal information, or even location ending up in the wrong hands.



- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت اطلب من طفلك ضبط إعدادات ملف التعريف الى الخاص

بما أن الأطفال يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي لمشاركة حياتهم اليومية، يمكن أن يساعد تعيين ملفهم الشخصي على خاص حماية ضد صورهم أو معلوماتهم الشخصية أو حتى موقعهم ينتهي بهم الأمر في الأيدي الخطأ.



Online Safety tips - Set boundaries with your kids

Get them involved in the process of setting age-appropriate limits on how long they can spend online, at what times, and on which platforms.



- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت ضع حدوداً مع أطفالك

اجعلهم يشاركون في عملية إعداد حدود مناسبة جغرافياً على المدة التي يمكنهم قضاءها عبر الإنترنت وفي أي وقت وعلى الأنظمة الأساسية.



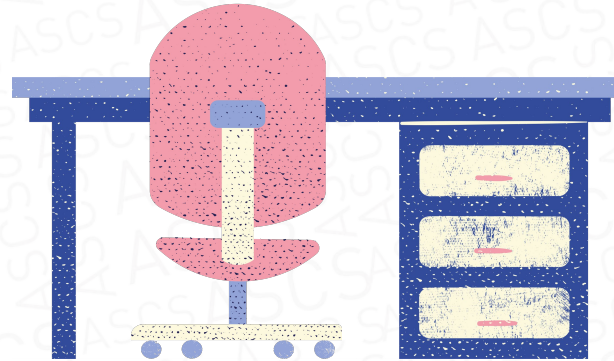
Online Safety tips - Ask your child to tell you if they are worried about something online

Talk to your child about the internet, their favorite sites, and the risks they may encounter. In doing so, they are more likely to turn to you if they get into situations online where they don't feel comfortable or see something they don't want to see.



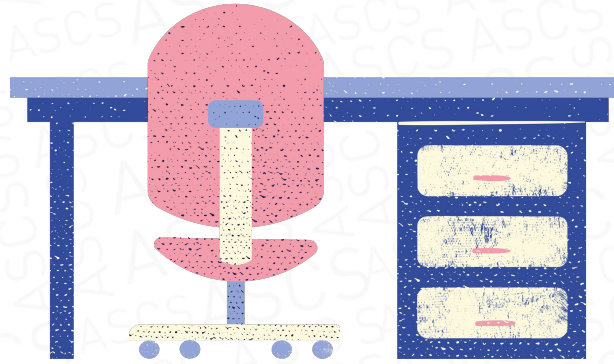
- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت اطلب من طفلك أن يخبرك إذا كان قلقًا بشأن شيء ما عبر الإنترنت

تحدث إلى طفلك عن الإنترنت ومواقعهم المفضلة والمخاطر التي قد تواجههم. عند القيام بذلك ، أن تخبرهم أن يلجأوا إليك إذا واجهوا مواقف غير مريحة عبر الإنترنت أو إذا شاهدوا شيئًا لا يريدون رؤيته.



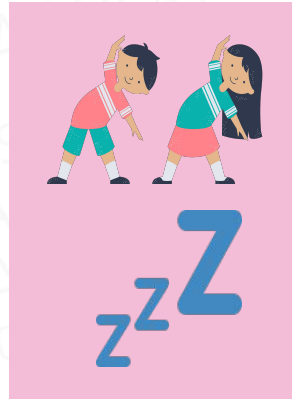
Online Safety tips - Avoid using screen-time as a reward

This will elevate the status of screen-time above other activities, just as using food as a reward may encourage children to simply want more.



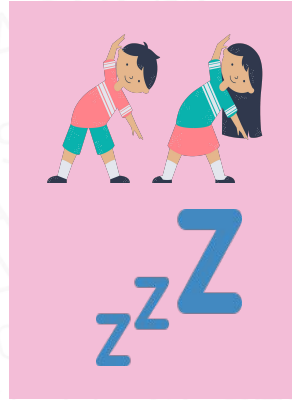
- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت تجنب استخدام وقت الشاشة كمكافأة

سيؤدي هذا إلى الإهتمام بالشاشة فوق الأنشطة الأخرى ، تمامًا مثل استخدام الطعام كمكافأة قد يشجع الأطفال على الرغبة في المزيد.



Online Safety tips - Physical activity & Sleep are very important

Make sure screens are not displacing adequate sleep and physical activity. Create boundaries by keeping screens out of bedrooms at bed-time and encourage your child/children to be active each day.



– نصائح حول الأمان عبر الإنترنت النشاط البدني والنوم مهمان للغاية

تأكد من أن الشاشات لا تحل محل النوم الكافي والنشاط البدني. خلق حدود بإبعاد الشاشات عن غرف النوم وقت النوم وتشجيع طفلك / أطفالك على أن يكونوا نشيطين كل يوم.



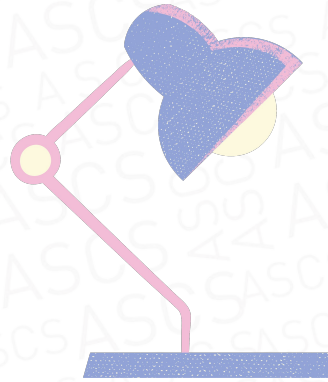
Online Safety tips - Be aware of age restrictions

Many popular sites (YouTube, Instagram, etc.) have age restrictions. Don't allow your child to sign up for sites if they're underage or not ready.



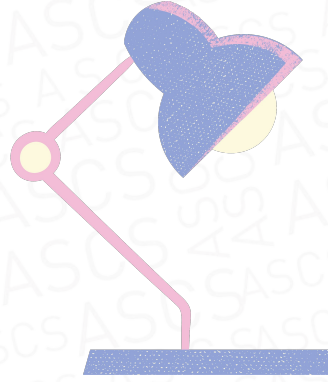
- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت كن على علم بقيود العمر

وما إلى ذلك لديها قيود عمرية. لا تسمح لطفلك بالتسجيل في Instagram و (YouTube العديد من المواقع الشهيرة المواقع إذا كان دون السن القانونية أو غير جاهز.



Online Safety tips - Help your child to think critically when they're online

Remind your child that not everything you read or see on the web is true, and not everyone online tells the truth. The internet provides too much information, distractions, etc., so children need guidance to learn the skills to navigate through all the noise.



- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت ساعد طفلك على التفكير بشكل نقدي عندما يكون متصلاً بالإنترنت

ذكر طفلك أنه ليس كل ما تقرأه أو رؤيتها على الإنترنت صحيح ، وليس كل شخص على الإنترنت يقول الحقيقة. يوفر الإنترنت الكثير من المعلومات والإلهاءات وما إلى ذلك ، لذلك يحتاج الأطفال إلى إرشادات لتعلم المهارات اللازمة للتنقل عبر كل هذا الزحام .



Online Safety tips - Be careful of what they post

The more information they post, the easier it may be for a hacker or someone else to use that information to steal identity, access data, or commit other crimes such as stalking.



- نصائح حول الأمان عبر الإنترنت كن حذرا مما ينشرونه

كلما نشروا المزيد من المعلومات ، أصبح الأمر أسهل للمتسلل أو أي شخص آخر لاستخدام هذه المعلومات لسرقة الهوية أو الوصول إلى البيانات أو ارتكاب جرائم أخرى مثل المطاردة.



Tools to help make the Internet a safer place for your children



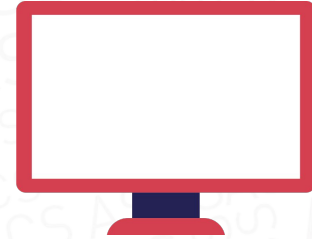
أدوات للمساعدة في جعل الإنترنت مكانًا أكثر أمانًا لأطفالك



Make sure your router has a decent firewall



Install a decent antivirus software



Keep your computer software up-to-date



Keep your password safe and hard to guess



Use a decent web browser



Don't trust public WI-Fi



تأكد من أن جهاز التوجيه (الراوتر)
الخاص بك يحتوي على جدار حماية لائق



قم بتثبيت برنامج مكافحة فيروسات لائق



حافظ على تحديث برامج الكمبيوتر



حافظ على كلمة المرور الخاصة بك آمنة
ويصعب تخمينها



استخدم متصفح ويب لائق



العامة WI-FI لا تثق في شبكات

Safe Browsers & Search Sites



Kid-friendly search with suitable results, some exceptions.
<http://www.kiddle.com>



Student search engine gives kids credible, relevant results.
<http://www.sweetsearch.com>



Google scores with scholarly search engine.
<https://scholar.google.com>



Organized guide to educational info on the Web.
<http://www.kidinfo.com>

المتصفحات الآمنة ومواقع البحث



بحث مناسب للأطفال مع نتائج مناسبة ، مع بعض الاستثناءات

<http://www.kiddle.com>



يعطي محرك بحث الطلاب للأطفال نتائج ذات مصداقية وذات صلة

<http://www.sweetsearch.com>



جوجل سكورز مع محرك البحث العلمي

<https://scholar.google.com>



دليل منظم للمعلومات التعليمية على الإنترنت

<http://www.kidinfo.com>

Parental filtering Apps



Cybersitter can block adult websites and keep everyone safe from potentially dangerous or malicious activity.

<https://www.cybersitter.com>



With Net Nanny, parents can monitor their family's online activity and customize filters for each user.

<https://www.netnanny.com>



Kaspersky Safe Kids includes an app for your child and a parent app which get connected via your My Kaspersky account. This app on your child's device helps you regulate your child's activities.

<https://www.me-ar.Kaspersky.com>

تطبيقات التصفية الأبوية



السيبراني يمكن أن تحظر مواقع الويب الخاصة بالبالغين وتحافظ على أمان الجميع من المخاطر المحتملة أو نشاط ضار.

<https://www.cybersitter.com>



يمكن للوالدين مراقبة نشاط أسرهم عبر الإنترنت وتخصيص ، Net Nanny باستخدام . فلتر لكل مستخدم

<https://www.netnanny.com>



تطبيقًا لطفلك وتطبيقًا للوالدين يتم توصيلهما عبر Kaspersky Safe Kids يتضمن يساعدك هذا التطبيق على جهاز طفلك في تنظيم أنشطة . My Kaspersky حساب طفلك.

<https://www.me-ar.Kaspersky.com>

Apps for parents to monitor and limit screen time



Screen Time App

<https://screentimelabs.com>



DinnerTime Plus App

<https://www.dinnertimeapp.com>



FamiSafe App

<https://www.famisafe.wondershare.com>

تطبيقات للآباء لمراقبة وقت الشاشة والحد منه



تطبيق Screen Time

<https://screentimelabs.com>



وقت العشاء تطبيق بلس

<https://www.dinnertimeapp.com>



تطبيق FamiSafe

<https://www.famisafe.wondershare.com>

Thank You

www.ascs.sch.ae